

СОГЛАСОВАНО
Директор СП ДЮСШ
 С.В. Тархин
«25» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО «МЦРФКиС»
И.А. Бутенко
«25» августа 2023г.

о режиме занятий учащихся
структурного подразделения Детской юношеской спортивной школы муниципального
учреждения дополнительного образования «Молодёжный центр развития физической
культуры и спорта» Черепановского района

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся структурного подразделения Детской юношеской спортивной школы муниципального учреждения дополнительного образования «Молодёжный центр развития физической культуры и спорта» Черепановского района (далее – СП ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.04.2003 №27, Уставом МУ ДО МЦРФКиС.

1.3. Режим занятий учащихся СП ДЮСШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией СП ДЮСШ для создания наиболее благоприятного режима занятий учащихся по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора СП ДЮСШ

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

Цель: - создание условий для охраны здоровья обучающихся.

Задачи:

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2.3. Проведение санитарно-гигиенических, профилактических, оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан Российской Федерации.

3. Режим занятий учащихся

3.1. Режим занятий учащихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в СП ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе СП ДЮСШ, СК «Энергия», стадиона «Энергия», спортивных залов СОШ Черепановского района.

3.4. Учебный год в СП ДЮСШ начинается с 1 сентября. Заканчивается 31 мая. В летний период с 01 июня по 31 августа СП ДЮСШ работает по специальному расписанию.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Уставом МЦРФКиС

3.6. Продолжительность учебной недели – 7 дней.

3.7. Продолжительность учебного дня 08.00. - 21.00.

3.8. Количество групп зависит от количества обучающихся, а также условий, созданных для осуществления образовательного процесса с учетом санитарных норм и правил, специфики вида спорта, проведения тренировочных занятий и действующего законодательства.

3.9. Количественный состав спортивно-оздоровительных групп формируется исходя из минимальной наполняемости 15 человек. Оптимальная и максимальная наполняемость определяется дополнительными общеразвивающими и предпрофессиональными программами. Минимальный возраст зачисления 6 лет, максимальный 18 лет.

3.10. Продолжительность учебного года составляет 46 недель.

3.11. Продолжительность недельной тренировочной нагрузки при реализации программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки и не может превышать:

- Стартовый уровень – 6 часов.
- Базовый уровень 1-4 года обучения – 6 часов.
- Базовый уровень 5-6 года обучения – 9 часов.

В выходные дни МБОУ ДО ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни – нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.12. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки и не может превышать:

- на стартовом уровне – 2-х часов;
- на базовом уровне 1-4 года обучения – 2-х часов;
- на базовом уровне 5-6 года обучения – 3-х часов;

3.13. Перерыв между учебными – тренировочными занятиями составляет от 10 – 15 минут.

3.14. Учащиеся должны приходить в СП ДЮСШ не позднее, чем за 15 минут до начала учебных занятий.

3.15. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.16. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.17. Запрещается удаление обучающихся с места занятий, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.18. Регламентация воспитательного процесса в Учреждении.

3.18.1. Проведение соревнований, экскурсий, походов, выходов обучающихся на внетренировочные мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора.

3.18.2. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина. Приостановление образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха осуществляется только по приказу директора Учреждения.

3.19. В период каникул в Учреждении с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивно-массовые мероприятия.

3.20. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

3.21. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется планом и приказом директора Учреждения.

3.22. Иные особенности режима занятий обучающихся в ДЮСШ устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.23. Изменение режима работы СП ДЮСШ определяется приказом директора СП ДЮСШ в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха (активированных дней).

4. Ведение документации

Посещение учащимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий